



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

คู่มือความรู้

สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เชี่ยวชาญสาขาสุขภาพจิตชุมชน



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

สำนักพิมพ์ : หจก.โรงพิมพ์พระธรรมขันธ์ 043-224836

ชื่อหนังสือ : คู่มือความรู้ สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเชี่ยวชาญ
สาขาสุขภาพจิตชุมชน

ชื่อผู้แต่ง : นางสาวนันทาวดี วรวิสุต

จัดพิมพ์โดย : ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

พิมพ์ครั้งที่ : 2

เดือนและปี พ.ศ.ที่จัดพิมพ์ : กุมภาพันธ์ 2561, จำนวน 8,400 เล่ม

ISBN : 978-974-296-876-2

พิมพ์ที่ : หจก.โรงพิมพ์พระธรรมขันธ์ 87-89 ถ.รื่นรมย์ ต.ในเมือง อ.เมือง
จ.ขอนแก่น โทร/แฟกซ์ 043-224836,321765

คำนำ

คู่มือความรู้สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเครือข่ายสุขภาพสุขภาพจิตชุมชนเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือในการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ให้มีความรู้ความเข้าใจและมีทิศทางการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตชุมชน โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านสามารถนำคู่มือนี้ไปเป็นแนวทางในการดำเนินงานส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของตนเอง ครอบครัว และสามารถนำองค์ความรู้ในเล่มนี้ไปประยุกต์ใช้ให้สอดคล้องกับบริบทของชุมชน อันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนในพื้นที่ และเกิดชุมชนสุขภาพจิตดีมีความสุข

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

บทบาท อสม.เชี่ยวชาญสาขาสุขภาพจิตชุมชน	1
บทบาทการให้คำปรึกษาเบื้องต้น	3
พัฒนาการเด็กและการส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด – 5 ปี	7
การดูแลสุขภาพจิตวัยเรียน	16
การดูแลสุขภาพจิตวัยรุ่น	17
การดูแลสุขภาพจิตวัยทำงาน	20
การดูแลสุขภาพจิตวัยสูงอายุ	25
การดูแลจิตใจเมื่อเกิดเหตุการณ์วิกฤติ	28
การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชนเพื่อชุมชนสุขภาพจิตดี	32
การดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน	35

ภาคผนวก